

## EXKLUSIV im Interview mit

Management-Trainerin  
und Erfolgs-Autorin

**Diana Dreßen-Wösten**

**Glück, Erfolg und Unbeliebtsein**



Liebe Diana,  
im gleichen Jahr wie ich hast Du Dich 2002 ausschließlich als Trainerin positioniert, gezielt im Management. Davor warst Du allerdings schon 18 Jahre erfolgreiche Börsenhändlerin an der Frankfurter Börse. Du bist ein Beispiel für ganz großen Erfolg – sowohl im Unternehmenskontext wie auch in Deinem selbst gegründeten Unternehmen als Trainerin: **Was macht für Dich Erfolg aus?**

Erfolg ist für mich, wenn ich mein Leben so gestalten kann, wie ich es möchte: Wenn ich mir beispielsweise aussuchen kann, welche Kunden ich annehme und welche nicht. Wenn ich zu jeder Zeit in der Lage bin unabhängig handeln zu können. Dieses Gefühl von Freiheit zu haben ist für mich ein sehr großer Erfolg

**Welche 3 Kernbotschaften aus Deinem Lebensweg willst anderen Menschen mit an die Hand geben im Hinblick auf mehr ‚Erfolg‘?**

- 1.) Ausschließlich sich nur mit dem zu beschäftigen, was man liebt.
- 2.) Dranbleiben, wenn Herausforderungen in einer komprimierten Zeitspanne scheinbar nicht mehr zu bewältigen sind.
- 3.) Sich, so fern es möglich ist, nur mit Menschen zu umgeben, die einen so schätzen wie man ist. Mit allen Sonnen- und Schattenseiten.

Nun gibt es in jeder Karriere mal einen Knick und ich glaube von so einer Art ‚fundamentalem Umbruch‘ bleiben in der heutigen Zeit nur noch wenige verschont: **Was war Dein größter Knick oder Umbruch?**

Mit Sicherheit mein beruflicher Ausstieg aus dem Bankwesen, um mich in einer Berufssparte selbstständig zu machen, von der ich eher wenig wusste. Gepaart war dieser fast zeitgleich mit dem Verlassen werden durch meinen ersten Ehemann. Im tiefsten Tal meiner Gefühle, bin ich wie Phönix aus der Asche gestiegen und habe mir gedacht: Wenn du das überlebst und da alleine rauskommst, dann kannst du anderen Menschen helfen ihr Leben in die Hand zu nehmen um glücklich zu werden.

Du bist bekannt für Deine ‚unvergleichbare Zielenergie‘ und das ist auch das, was ich bei Dir, neben vielem anderem und einigem worin wir uns auch ähnlich sind, so beeindruckend (und für mich vorbildlich) finde: Die Positivität und große Energie mit der Du umsetzt, machst und voranbringst – leicht und freudvoll.

### **Welche Tipps hast Du für mehr Durchsetzung, Schlagkraft und Wirkung?**

- 1.) An sich und seine Ziele zu glauben
- 2.) Anderen, die die gleichen Ziele haben, ehrlich nur das Beste zu wünschen
- 3.) Niemals bewusst in eine Konkurrenzsituation zu gehen
- 4.) Dankbar zu sein, für alles Wunderbare, was man im Leben erreicht hat.
- 5.) Sich zu weigern, die negativen Haltungen anderer zu übernehmen
- 6.) Sich nicht vom Weg abbringen lassen, wenn es andere versuchen.

Bei Deinem Buch-Titel ‚**Mach dich unbeliebt und glücklich!**‘ dachte ich drüber nach, ob ich womöglich zu wenig kantig, eckig und unbeliebt bin. Nicht von allen gemocht zu werden, sondern zu polarisieren, wird ja immer wieder als ‚wichtig‘ erwähnt. Wie siehst Du das?

### **Ist ein gewisses Maß an Unbeliebtsein so etwas wie ein Erfolgsbaustein?**

Man denkt ja immer nur, dass man sich unbeliebt macht, wenn man für sich einsteht. Das Gegenteil ist aber der Fall: wenn man sich klar, ehrlich und wohlwollend ausdrückt, dann macht man sich gar nicht unbeliebt, sondern verschafft sich Respekt. Wichtig ist immer die Tonart gepaart mit der Emotion, die man für ein solches klärendes Gespräch wählt. So ist es möglich jedes Gespräch in eine ergebnisfreudige Richtung zu lenken. Und da, wo es nicht funktioniert, da weiß man dann eben auch Bescheid.

Es wird immer Menschen geben, da kann man machen, was man will, die werden einen immer als Unangenehm empfinden. Da man daran sowieso nichts ändern kann und auch nicht sollte (denn dann wird es mit dem Unangenehm sein nur noch schlimmer) sollte man sich immer auf die Menschen konzentrieren, die einem wohlgesonnen sind.

Wenn man nun schon so lange erfolgreich ist, wie Du und in gewisser Weise im Glück und Geld badet, wird das nicht auch langweilig? **Was fordert Dich denn noch heraus oder welche Ziele sind für Dich jetzt noch erstrebenswert?**

Langweilig ist mir nie! Und Herausforderungen gibt es täglich! Geld und Erfolg sind keine Garantie dafür, dass man vor herausfordernden Situationen gefeit ist. Denn je größer die Ziele, desto größer die Herausforderungen! Ziele habe ich noch eine ganze Menge, denn wenn ich keine mehr hätte, wäre ich ja hier auch irgendwie durch - und das fände ich sehr schade, bei all den tollen Menschen mit denen ich mich so sehr verbunden fühle.

Vielen Dank für dieses Interview, Diana.

**Mehr Info und Bücher von Diana Dreßen-Wösten auf: [www.dianadreessen.de](http://www.dianadreessen.de)**